

TANEC

název	anotace	věk/úroveň	kapacita	zahájení	ukončení	den	hodina	místo/místnost	úplata	vedoucí
Aerobik MINI	Základní kroky aerobiku, seznámení s pohybem, rytmikou a hudbou, správné dýchání, cvičení se stepy a s psychomotorickými pomůckami, vystupování na akcích.	4-8	15	1.10.	26.5.	úterý	17-18	SVC Ivančice zelená cvičebna	1100	Pokorná M.
Aerobik DĚTI	Základní kroky aerobiku, seznámení s pohybem, rytmikou a hudbou, správné dýchání, cvičení se stepy a s psychomotorickými pomůckami, vystupování na akcích.	8-12	15	1.10.	26.5.	úterý	18-19	SVC Ivančice zelená cvičebna	1100	Pokorná M.
Mini Baby Daisy	Základní prvky s hůlkou, základní držení těla, cvičení a tancování s pomůckami, pohybové hry, vystupování na akcích.	5-8	15	30.9	27.5.	pondělí středa	15:30-16:30 15:30-16:30	SVC Ivančice zelená cvičebna	1900	Bojanovská N.
Pole dance	Moderní cvičení na tyči rozvíjející sílu, flexibilitu a koordinaci v prostoru.	10-14 začátečníci	6	3.10.	28.5.	čtvrtek	17-18	SVC Ivančice zelená cvičebna	2200	Pernicová M.
Pole dance	Moderní cvičení na tyči rozvíjející sílu, flexibilitu a koordinaci v prostoru.	15+ začátečníci	6	3.10.	28.5.	čtvrtek	18-19	SVC Ivančice zelená cvičebna	2200	Pernicová M.
Shuffle dance	Shuffle dance je dynamický taneční styl, pomocí kterého zvýšíte svoji fyzickou kondici, načerpáte energii a duševní pohodu. Výuka je zaměřena na rozvoj pohybových schopností, fantazie, tanečních kroků stylů House, Cutting shapes a Melbourne, techniky, prostorové koordinace a na tvorbu choreografií.	7+	20	4.10.	29.5.	pátek	18-19:30	SVC Ivančice oranžová cvičebna	1100	Staňková K.

STREETDANCOVÁ SKUPINA TAD CREW

název	anotace	věk/úroveň	kapacita	zahájení	ukončení	den	hodina	místo/místnost	úplata	vedoucí
TAD crew - BABY	Poznávejme svoje malé tělíčko, první pohybové a taneční krůčky pro nejmenší :) Náplní těchto lekcí bude naučit děti vnímat hudbu a její rytmiku a pohybovat se do přidělené hudby. Celá hodina bude probíhat zábavnou formou a za pomoci psychomotorických pomůček, díky kterým si děti přirozeněji osvojí základní pohyby, krůčky a taneční postoje. Dále si postupně vyzkouší a naučí prvky street dance.	3-5	15	3.10.	28.5.	čtvrtek	15:30-16:30	SVC Ivančice oranžová cvičebna	1200	Knotková T.
TAD crew - MINI	Základy street dance – zejména taneční styl hip hop. Zábavné učení vnímání hudby a rytmu, a to vše neobvykle hravou formou. Taneční formace jsou s tematickou a výjimečnou myšlenkou, která za poslední tři roky vždy uspěla jako nejvíce zábavné vystoupení. (Seznamka, Obludární cirkus, Mini Mafie). Povinná účast na soutěžích po ČR a na akcích SVC.	5-7	20	16.9.	17.6.	pondělí středa	15:30-16:30 15:30-16:30	SVC Ivančice oranžová cvičebna	2200	Šacherová A. Bednáriková H. Sladká A.
TAD crew - DĚTI A	Neobvykle taneční hodiny s neobvyklým přístupem trenérek. Základy street dance, zejména taneční styl hip hop a další. Zaručené zabavení dětí po celou hodinu formou tanečních her, společné vytváření formací. Důraz kladen na taneční sebe-rozvíjení dítěte s volnou rukou. Povinná účast na soutěžích po ČR a na akcích SVC. (min. 6 soutěží za rok) Rozřazení na kategorii A a B proběhne na soustředění 14.-15. září 2019 trenérkami TAD.	7-11	20	16.9.	17.6.	pondělí středa	16:30-18 16:30-18	SVC Ivančice oranžová cvičebna	3200	Šacherová A. Bednáriková H. Sladká A.
TAD crew - DĚTI B	Nově otevřená kategorie nejen pro začátečnický, která bude vedena v pomalejším tempu a nižší náročností tanečních kroků. Zaručené zabavení dětí po celou hodinu formou tanečních her. Vytváření formací bude pod vedením trenérek z hlavní věkové kategorie. Účast na vystoupeních a soutěžích po ČR. Rozřazení na kategorii A a B proběhne na soustředění 14.-15. září 2019 trenérkami TAD.	7-11	20	17.9.	18.6.	úterý čtvrtek	15:30-16:30 16:30-17:30	SVC Ivančice oranžová cvičebna	2200	Šacherová A. a trenérka HVK

TAD crew - JUNIOŘI A	Prohlubování a zdokonalování všech základních street dance stylů jako hip hop, house dance, hype, locking, dancehall, RnB aj., workshopy známých tanečníků v ČR. Důraz kladen na výborné vztahy mezi tanečníky. Povinná účast na soutěžích po ČR a na akcích SVC. (min. 6 soutěží za rok). Rozřazení na kategorii A a B proběhne na soustředění 14.-15. září 2019 trenérkami TAD.	11-15	20	16.9.	17.6.	pondělí	18-19:30	SVČ Ivančice	3200	Šacherová A. Bednářiková H.
						středa	18-19:30	oranžová cvičebna		
TAD crew - JUNIOŘI B	Nově otevřená kategorie nejen pro začátečníky, která bude vedena v pomalejším tempu a nižší náročností tanečních kroků. Zaručené zabavení dětí po celou hodinu formou tanečních her. Vytváření formací bude pod vedením trenérek z hlavní věkové kategorie. Účast na vystoupeních a soutěžích po ČR. Rozřazení na kategorii A a B proběhne na soustředění 14.-15. září 2019 trenérkami TAD.	11-15	20	17.9.	18.6.	úterý	16:30-17:30	SVČ Ivančice	2200	Šacherová A. a trenérka HVK
						čtvrtek	17:30-18:30	oranžová cvičebna		
TAD crew - HVK	Prohlubování a zdokonalování všech základních street dance stylů, výjezdy na workshopy známých tanečníků v ČR. Důraz kladen na výborné vztahy mezi tanečníky. Povinná účast na soutěžích po ČR a na akcích SVC. (min. 6 soutěží za rok). Možnost sebe-rozvíjení a také možnost se stát budoucí trenérkou.	16-20	20	16.9.	17.6.	pondělí	19:30-20:30	SVČ Ivančice	2200	Šacherová A. Sladká A.
						středa	19:30-20:30	oranžová cvičebna		
TAD crew - MOMS (maminy)	Hodina je věnovaná zejména street dance stylům a jednoduchým tanečním krokům pro zpevnění těla. Pro oživení budou zařazeny i jiné moderní styly jako MTV dance, Fit dance, Twerk, aj. Možná účast na vystoupeních a soutěžích po ČR. Velmi kamarádský kolektiv.	20-99	20	17.9.	18.6.	úterý	17:30-18:30	SVČ Ivančice	2600	Šacherová A. Sladká A.
						čtvrtek	18:30-19:30	oranžová cvičebna		